

LISTA PER CAMPO ESTIVO

IGIENE E SALUTE

- spazzolino e dentifricio
- spazzola capelli
- prodotti per l'igiene personale (shampoo, bagno schiuma)
- crema solare
- crema
- fazzoletti usa e getta
- salviettine umide
- _____
- _____
- cerotti
- medicine prescritte
- medicine uso comune
- repellente
- _____
- _____

ALTRO SE RICHIESTO

- teli asciugamano
- lenzuola
- sacco a pelo
- torcia o frontale
- _____

SE NECESSARI AL SINGOLO

- Eventuale lettera di autorizzazione per le attività speciali
- Lista di allergie o intolleranze
- Informazioni, certificato medico o conferma della malattia e/o dei farmaci prescritti
- _____
- _____

EFFETTI PERSONALI

- documento
- tessera sanitaria
- recapiti utili
- soldi
- lucchetto
- occhiali da sole
- eventuale telefono e caricatore
- eventuale macchina fotografica
- zaino

ABBIGLIAMENTO

- magliette
- felpa
- maglioncino
- antipioggia
- pantaloni corti
- pantaloni lunghi
- cintura
- calze
- intimo
- costume
- pigiama
- abbigliamento sportivo specifico
- cappellino
- ciabatte/infradito
- sandali e scarpe
- scarpe sportive specifiche
- sacchetto per abiti sporchi
- _____
- _____
- _____
- _____
